Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»
2025-2026 учебный год
Муниципальный этап 7-8 классы (девушки, юноши)

Инструкция по выполнению заданий теоретико-методического тура

Вам предлагаются задания, ответы на которые Вы должны вписать в бланк ответов.

Задания объединены в **5 групп**:

1. Задания в закрытой форме №№ 1-16, с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать одно правильное завершение из предложенных вариантов, и зачеркиванием соответствующего квадрата внести в бланк ответов: «а», «б», «в» или «г». Например:

а	б	в	г
X			

Ряд заданий оценивается, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»). Например:

а	б	в	г
X		X	

Жюри оценивает каждый верный ответ.

2. Задания в открытой форме №№ 17-20, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение (правильный ответ), которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Правильно подобранное определение(правильный ответ)вписывайте в соответствующую графубланка ответов.Жюриоценивает каждый верный ответ.

3. Задания «на соответствие» № 21-22, где Вы должны найти правильные связи позиций из двух столбцов таблицы и вписать их в бланке ответов в таблицу, например: 1 – а, 2 – г и т.д. Жюри оценивает каждую верную позицию.

4. Задание процессуального или алгоритмического толка № 23, где Вы должны правильно указать последовательность перечисленных позиций. Записи выполняются в бланке ответов. Записи должны быть разборчивыми.

5. Задание на перечисление № 24, где Вы должны перечислить предполагаемые характеристики. Записи выполняются в банке ответов.

Исправления и зачеркивания оцениваются как неправильный ответ, за допущенные участником в ответах *орфографические ошибки* ответ считается неверным.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Желаем удачи!

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»
2025-2026 учебный год
Муниципальный этап 7-8 классы (девушки, юноши)

ЗАДАНИЯ В ЗАКРЫТОЙ ФОРМЕ

1. Кто впервые сформулировал правила баскетбола …

а. Джеймс Нейсмит; б. Майкл Джордан;
в. Шакил О` Нил; г. Билл Рассел.

2. Право проведения Игр предоставляется…

а. Городу; б. Деревне; в. Региону; г. Стране.

3. Какое упражнение является статическим? Отметьте все позиции.

а. Стойка на голове и руках; б. Равновесие;
в. Ходьба; г. «Мост».

4. Аббревиатура Международной федерации футбола…

а. УЕФА; б. ФИФА; в. ФИБА; г. ФИДЕ.

5. Какой из продуктов питания в своём составе имеет преимущественно углеводы?

а. Мясо; б. Рыба; в. Макароны; г. Сливочное масло.

6. Необходимым для каждого грека в Древней Греции считалось уметь…

а. Бороться. б. Танцевать. в. Плавать. г. Играть с мячом.

7. 100-летний юбилей первых Олимпийских игр современности мировое сообщество отмечало в….

а. 1992 г. б. 1996 г. в. 1994 г. г. 1998 г.

8. Какой способ прыжка в высоту появился в 1968 году на Олимпийских играх в Мехико?

а. «Перешагивание»; б. «Волна»;
в. «Фосбери-флоп»; г. «Перекидной».

9. Начальный удар в волейболе, вводящий мяч в игру называется…

а. Бросок; б. Подача; в. Передача; г. Приём.

10. При какой травме требуется наложение шины на повреждённую конечность?

а. При ушибе; б. При переломе;
в. При ожоге; г. При наружном кровотечении.

11. Индивидуальное развитие организма обозначается как…..

а. Генезис. б. Онтогенез. в. Филогенез. г. Воспитание.

12. Одним из основных средств физического воспитания является…

а. Физическая нагрузка. б. Физическая тренировка.

в. Урок физической культуры. г. Физические упражнения.

13. Какой вид спорта не относится к циклическим видам?

а. Лыжные гонки; б. плавание;

в. тяжелая атлетика; г. гребля академическая.

14. Перекат в гимнастике служит основным подводящим упражнением к выполнению…

а. Кувырков вперёд и назад; б. Сальто назад;

в. Сальто вперёд; г. Переворотов вперёд и назад.

15. Сколько кругов пробежал спортсмен в беге на 3000 метров, если длина круга на стадионе равна 400 м?

а. 7 кругов; б. 7,5 кругов; в. 6 кругов; г. 6,5 кругов.

16. Кто из российских спортсменов является 4-х кратным олимпийским чемпионом по спортивной гимнастике?

а. Олег Саитов; б. Алексей Немов;

в. Александр Попов; г. Дмитрий Саутин.

ЗАДАНИЯ В ОТКРЫТОЙ ФОРМЕ

17. Комплекс, состоящий из нескольких упражнений для всех групп мышц, вводная часть тренировки называется …….

18. Судья, подающий сигнал для начала старта забега в легкой атлетике называется……

19. Специальная обувь для игры в футбол называется…….



20. Жест судьи в баскетболе называется …….

ЗАДАНИЯ «НА СООТВЕТСТВИЕ»

21. Установите соответствие между видом спорта (спортивной игрой) и количеством таймов (периодов) и их продолжительностью.

	Вид спорта		Время игры
1	Футзал	А	3 периода по 20 минут
2	Хоккей	Б	2 тайма по 45 минут
3	Баскетбол	В	2 тайма по 20 минут
4	Гандбол	Г	4 четверти по 10 минут
5	Хоккей на траве	Д	2 тайма по 30 минут
6	Футбол	Е	2 тайма по 35 минут
7	Водное поло	Ж	4 периода по 8 минут

22. Установите соответствие между видом спорта и ведущими двигательными качествами.

	Вид спорта		Качество
1	Прыжки в воду	А	Выносливость
2	Гиревой спорт	Б	«Взрывная сила»
3	Пауэрлифтинг	В	Силовая выносливость
4	Тяжелая атлетика	Г	Ловкость
5	Лёгкая атлетика (бег на 100 м)	Д	Максимальная сила
6	Плавание (1500 метров)	Е	Быстрота

ЗАДАНИЯ ПРОЦЕССУАЛЬНОГО ИЛИ АЛГОРИТМИЧЕСКОГО ТОЛКА

23. Укажите последовательность частей урока физической культуры. Ответ запишите цифрами в бланк ответов.

1. Основная.
2. Подготовительная.
3. Заключительная.
4. Заминочная.

а. 1, 2, 3, 4. б. 2, 1, 3. в. 2, 1, 4. г. 1, 2, 4, 3.

ЗАДАНИЕ НА ПЕРЕЧИСЛЕНИЕ

24. Перечислите ошибки, в результате которых испытание (тест) «подтягивание на высокой перекладине» не засчитывается. Ответ запишите в бланк ответов.

Вы закончили выполнение задания!
Поздравляем!