Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»
2025-2026 учебный год
Муниципальный этап 9-11 классы (девушки, юноши)

Инструкция по выполнению заданий теоретико-методического тура

Вам предлагаются задания, ответы на которые Вы должны вписать в бланк ответов.

Задания объединены в **7 групп**:

1. Задания в закрытой форме №№ 1-15, с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать одно правильное завершение из предложенных вариантов, и зачеркиванием соответствующего квадрата внести в бланк ответов: «а», «б», «в» или «г».Например:

а	б	в	г
X			

Ряд заданий оценивается, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»). Например:

а	б	в	г
X		X	

Жюри оценивает каждый верный ответ.

2. Задания в открытой форме №№ 16-18, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение (правильный ответ), которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Правильно подобранное определение (правильный ответ) вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Жюри оценивает каждый верный ответ.

3. Задание процессуального или алгоритмического толка № 19, где Вы должны правильно указать последовательность предложенных позиций. Записи выполняются в бланке ответов. Записи должны быть разборчивыми.

4. Задания «на соответствие» № 20-21, где Вы должны найти правильные связи позиций из двух столбцов таблицы и вписать их в бланке ответов в таблицу, например: 1 – А, 2 – Г и т.д. Жюри оценивает каждую верную позицию.

5. Задание на перечисление № 22-23, где Вы должны перечислить предполагаемые факты, позиции, характеристики и т.д. Записи выполняются в банке ответов.

6. Задание на выбор позиций № 24, где Вы должны из предложенного списка выбрать правильные позиции и вписать их в бланк ответов.

7. Задание-задача № 25, где Вы должны решение и полный ответ записать в бланке ответов.

Исправления и зачеркивания оцениваются как неправильный ответ, за допущенные участником в ответах *орфографические ошибки* ответ считается неверным.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Желаем удачи!

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»
2025-2026 учебный год

Муниципальный этап 9-11 классы (девушки, юноши)

ЗАДАНИЯ В ЗАКРЫТОЙ ФОРМЕ

1. Кто на данный момент является министром спорта РФ?
а. Мутко В.Л.; б. Колобков П.А.;
в. Матыцин О.В.; г. Дегтярёв М. В.

2. Выполнение учащимися команд «Становись!», «Равняйсь!», «Смирно!», «Вольно!», «Отставить!», «Разойдись!», поворотов на месте и расчёта в гимнастике называются…
а. Построениями; б. Перестроениями;
в. Строевыми приёмами; г. Передвижениями.

3. В каком виде легкой атлетики спортсмен для выполнения стартового движения не использует специальное оборудование?
а. бег на 100 м; б. бег на 200 м;
в. Бег на 400 м; г. Бег на 1500 м.

4. Как называется в шахматах замена пешки на другую фигуру (на нового ферзя, ладью, слона или коня того же цвета), когда она при своём ходе продвигается на самую дальнюю от исходного положения горизонталь, и это является частью того же хода?
а. Рокировка; б. Подмена; в. Превращение; г. Замещение.

5. Кто на данный момент является президентом Олимпийского комитета России (ОКР)?
а. Жуков А.Д.; б. Поздняков С.А.;
в. Дегтярёв М. В.; г. Смирнов В.Г.

6. В каком виде гребли спортсмены соревнуются на бурном участке водного потока?
а. Гребля на каноэ; б. Гребной слалом;
в. Гребля на байдарках; г. Академическая гребля.

7. Совокупность сведений о здоровье человека, истории его болезней, жизни, спортивной квалификации представлены в…
а. Резюме;
б. Биографии;
в. Анамнезе;
г. Характеристике.

8. Чему равен вес гранаты для метания у мужчин и женщин?
а. Мужчины 700 гр., женщины 500 гр.
б. Мужчины 500 гр., женщины 400 гр.
в. Мужчины 500 гр., женщины 300гр.
г. Мужчины и женщины 600 гр.

9. При каком виде повреждения при оказании первой доврачебной помощи на больное место накладывают на 20-30 минут лёд, затем повязку?
а. Перелом. б. Ушиб. в. Рана. г. Ссадина.

10. Правила волейбола предусматривают, что команда в каждой партии имеет право максимум на…
а. Три замены; б. Пять замен;
в. Шесть замен; г. Количество замен неограниченно

11. При плавании каким спортивным способом во время поворота необходимо касаться стенки бассейна обеими руками одновременно? Отметьте все позиции.
а. Кроль на груди; б. Брасс; в. Баттерфляй; г. Кроль на спине.

12. Метод «контрастных» заданий наиболее эффективен при совершенствовании…
а. Координационных способностей;
б. Быстроты реакции;
в. Скоростной выносливости;
г. Двигательных навыков.

13. Кто зажег олимпийский огонь на стадионе в Москве в 1980 году?
а. Сергей Белов; б. Александр Дитятин;
в. Владимир Сальников; г. Татьяна Казанкина.

14. На каких Олимпийских играх Лариса Латынина стала впервые олимпийской чемпионкой?
а. на XVII; б. на XVI; в. на XV; г. на XIV.

15. Где пройдут зимние Олимпийские игры в 2026 году?
а. в Италии; б. в Норвегии; в. в США; г. в Германии.

ЗАДАНИЯ В ОТКРЫТОЙ ФОРМЕ

16. Перемещение тела из виса в упор или из более низкого упора в более высокий в гимнастике обозначается как….

17. Процесс, происходящий в организме после завершения упражнения, занятия, заключающийся в переходе физиологических и психических функций к исходному состоянию, обозначается как….

18. Путь следования спортсмена в соревнованиях по ориентированию, а также в путешествии, экспедиции, походе, восхождении с указанием основных пунктов, через которые он проходит, обозначается как…

ЗАДАНИЕ ПРОЦЕССУАЛЬНОГО ИЛИ АЛГОМЕТРИЧЕСКОГО ТОЛКА

19. Составьте определение гимнастического термина, используя приведённые ниже слова (каждое слово можно использовать один раз). Ответ цифрами запишите в бланк ответов.

«Интервал – это…

1. фронту
2. расстояние
3. стоящими
4. между
5. в строю
6. по

ЗАДАНИЯ «НА СООТВЕТСТВИЕ»

20. Установите соответствие между видами спорта и специальными терминами. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

	Вид спорта		Специальный термин
1	Велоспорт	А	Сороконожки
2	Теннис	Б	Хват
3	Дзюдо	В	Захват
4	Футзал	Г	Эйс
5	Гимнастика	Д	Ринг
6	Бокс	Е	Пелотон

21. Установите соответствие между физическими способностями и их определениями, обозначенными цифрами, вписав в бланк ответов соответствующие буквы.

	Определение		Физические способности
1	Способность точно дифференцировать мышечные усилия различной величины в условиях непредвиденных ситуаций и смешанных режимах работы мышц	А	Общая выносливость
2	Способность по ходу выполнения двигательного действия достигать максимальных показателей силы в возможно короткое время	Б	Силовая выносливость
3	Комплекс различных проявлений человека в определенной деятельности, в основе которых лежит понятие «сила»	В	«Взрывная сила»

4	Способность противостоять утомлению в мышечной работе, требующей значительных силовых напряжений	Г	Силовые способности
5	Способность длительно выполнять работу умеренной интенсивности с использованием всего мышечного аппарата	Д	Силовая ловкость

ЗАДАНИЯ НА ПЕРЕЧИСЛЕНИЕ ИЗВЕСТНЫХ ФАКТОВ И ПОЗИЦИЙ

22. Перечислите в правильной последовательности фазы бега на короткую дистанцию. Ответ запишите в бланк ответа.

23. Перечислите шахматные фигуры при первоначальной расстановке в шахматной партии.

ЗАДАНИЕ НА ВЫБОР ПОЗИЦИЙ

24. Выберите виды спорта, которые относятся к единоборствам.
Все правильные варианты ответа напишите в бланке ответов:
Бокс, грэпплинг, гольф, самбо, дзюдо, карате, сквош, кикбоксинг, гандбол, тхэквондо, айкидо, кёрлинг, шорт-трек

ЗАДАНИЕ-ЗАДАЧА

25. Решите задачу:
На соревнованиях по лыжным гонкам на дистанции 1 км, каждый забег стартует с интервалом в 30 секунд. Старт первого забега в 11:00:00 часов. В какое время стартует забег № 5?
Решение и развернутый ответ в формате «часы: минуты: секунды» запишите в бланк ответов.

Вы закончили выполнение задания!
Поздравляем!